

EDITORIAL

Notícias do Mês

GOURMET - YAKSSOBA DA CASA

DE BEM COM A VIDA

7 MITOS DA MEDICINA, Celular causa ou não câncer? Gente magra também tem problemas cardíacos? Ou isso é privilégio (ou azar) dos obesos? Descubra as respostas para essas e outras questões que deixam muita gente com a pulga atrás da orelha...

RUBÉOLA

Doença infecciosa causada por vírus (classificado como um togavirus do gênero Rubivirus), que acomete crianças e adultos, embora esteja entre as que os médicos comumente denominam como próprias da infância...

FUNCEL INFORMA

SABOROSA, Um dos eventos mais esperados do ano aconteceu no dia 15 de agosto na Sociedade Urca, que em uma noite propícia, tivemos a presença de mais de 520 convidados...



FUNCEL ESPORTES

GINCANÍADA, Na noite da quarta-feira, dia 6, iniciou-se o maior evento de integração e lazer promovido pela Fundação CELEPAR: a VIII Gincanária. Foram 11 dias e noites que vivemos essa grande aventura intensamente

Gourmet
Página 03

De Bem com a Vida
Página 04

Funcel Esportes
Página 07

Biblioteca
Página 08

Aniversariantes
Página 10

EXPEDIENTE: Publicação mensal da CELEPAR e FUNCEL editada pela equipe de design gráfico da Celepar. Conselho Editorial: Ana Paula de B. Camatta(5305), Newton Issao Hiromori (5060), Thabata Lise Serpa Martinho(5052), Elaine M. Schwarzbach(5401), Isis Biscaia (5107), Lilian M. Bientenez(5307), Liliana Tosato(5030)

ÍNDICE

De Bem Com A Vida Páginas 3 À 5

- Gourmet Yakissoba
- 7 Mitos Da Medicina
- Rubéola

Funcel Informa Página 6 E 7

- Saborosa
- Coordenação De Esportes Gincaniada 2008

Fique Por Dentro Páginas 8 À 10

- Novidades Da Biblioteca.
- Aniversariantes Do Mês De Setembro.

Contrate e promova primeiro com base na integridade; segundo, na motivação; terceiro, na capacidade; quarto, na compreensão; quinto, no conhecimento; e, por último, como fator menos importante, na experiência. Sem integridade, a motivação é perigosa; sem motivação, a capacidade é impotente; sem capacidade, a compreensão é limitada; sem compreensão, o conhecimento é insignificante; sem conhecimento, a experiência é cega. Uma pessoas com todas as outras qualidades, adquire facilmente e coloca rapidamente em prática a experiência.

(Dee Hock)

Gourmet

*Receitas de dar
água na boca*

YAKISSOBA DA CASA

INGREDIENTES:

- * 300g espaguete do fininho
- * 1 cebola grande picada em pedaços médios
- * 1 colher de sopa de óleo
- * 1/2 maço pequeno de brócolis
- * 1/2 maço pequeno de couve-flor
- * 250 ml de molho para yakissoba
- * 6 colheres de sopa de molho shoyo
- * 400g de tirinhas de carne (mignon, patinho ou alcatra) ou de frango
- * 100 g de champignon
- * 1 cenoura cortada em rodela médias
- * 250ml de água
- * 1 colher de sopa de maisena diluída em 50ml de água
- * acelga ao seu gosto



MODO DE PREPARO:

1. Cozinhe o macarrão aldente enquanto faz o molho.
2. Utilize uma panela grande ou um wok, coloque o azeite e refogue um pouco a cebola, não precisa dourar.
3. A seguir acrescente a carne e refogue.
4. Coloque o molho para yakissoba e o shoyo, cozinhe por uns 3 minutos em fogo médio.
5. Ponha a água e deixe ferver em fogo alto para então colocar a maisena dissolvida em água.
6. Mexa até engrossar, baixe o fogo e então coloque o champignon a couve-flor, o brócolis e a cenoura.
7. Cozinhe por uns 8 minutos e acrescente a acelga.
8. Cozinhe até a cenoura, o brócolis e a couve-flor ficar ao ponto.
9. Quando estiver pronto coloque o macarrão, misture bem, acerte o sal e tampe a panela por mais um minutinho.
10. Está pronto para servir.
11. A dica é usar espaguete integral para a receita ficar mais saudável, o sabor continuará o mesmo.



7 Mitos Da Medicina

Celular causa ou não câncer? Gente magra também tem problemas cardíacos? Ou isso é privilégio (ou azar) dos obesos? Descubra as respostas para essas e outras questões que deixam muita gente com a pulga atrás da orelha...

- Cuidado com a escova de dentes

Ela é um poço de germes. Chega a ser mais suja do que a de cabelo. Pesquisas mostram que ela contém micróbios provenientes da boca, do banheiro (a descarga do vaso sanitário é uma propagadora de microorganismos) e até de escovas vizinhas. O microbiologista João Carlos Tórtora, da Universidade Gama Filho, no Rio de Janeiro, concorda e recomenda: "Não deixe o utensílio exposto. Guarde-o no armário ou num recipiente apropriado".

- A obesidade é contagiante

A epidemia dos quilos a mais é algo socialmente transmissível. E aquele amigo ou sua cara-metade podem ser um dos agentes disseminadores de pneus — desde, é claro, que esbanjem uma barriga de chope, segundo pesquisadores da Universidade Harvard, nos Estados Unidos. Se um amigão se torna obeso, o risco de a sua cintura se expandir para os lados se eleva em 57%. "A convivência faz as pessoas adquirirem hábitos alimentares semelhantes", endossa a endocrinologista Zuleika Halpern, de São Paulo.

- Felicidade é sinônimo de saúde

A afirmação acima parece óbvia, mas não é. Indivíduos que se diziam felizes ficaram menos vulneráveis aos efeitos deletérios dos vírus por trás da gripe e do resfriado. Outra pesquisa americana, dessa vez realizada com 678 freiras, mostrou o seguinte: as irmãs que empregavam palavras positivas com maior frequência viveram em média dez anos mais do que suas colegas afeitas a expressões negativas.

- Não, celular não causa câncer

Essa dúvida assombra os usuários inveterados do telefone móvel. O aparelho funciona por meio de frequência de rádio, um tipo de energia eletromagnética. Assim, cientistas ao redor do planeta vêm investigando há alguns anos se o uso prolongado do celular pode provocar tumores cerebrais.



- Quem vê cara...

...não vê coração. Quando o assunto é saúde cardíaca, esse ditado descreve com perfeição a realidade de muita gente magra por aí. Isso porque ter um peso normal não é sinônimo de peito saudável. "Algumas pessoas, por exemplo, têm uma predisposição genética para níveis elevados de colesterol". Não adianta estar em dia com a balança. É preciso ficar de olho nas taxas da gordura para prevenir o entupimento das artérias.

- Estresse e úlceras: nada a ver

Tensão demais pode rimar com outras doenças, mas não com úlceras. O flagelo estomacal é em grande parte resultado da ação de uma bactéria que resolve estabelecer moradia ali: a *Helicobacter pylori*. Antibióticos bem receitados dão um basta a ela.

- Menos sono, mais tristeza

Noites maldormidas disparam a produção de cortisol, o hormônio do estresse. Aí, descreve Nancy, a pressão arterial sobe, as defesas baixam a guarda e a depressão se instala. "Quando o indivíduo não dorme direito, fica mais ansioso na noite seguinte", faz coro. O neurologista Rubens Reimão, do Hospital das Clínicas de São Paulo. Daí não prega os olhos como deveria. "O sono é um reparador físico e emocional", conclui Reimão.

- Viva o trabalho voluntário!

Engajar-se num trabalho comunitário, ajudar um vizinho ou simplesmente doar dinheiro. Tudo isso faz um bem danado.

- Cantando na chuva

O frio em si não provoca resfriados. Eles são causados por vírus — que, fique claro, nada têm a ver com os da gripe. Esses microorganismos podem ser transmitidos de indivíduo para indivíduo por meio de um simples aperto de mão, daí, basta levá-la à boca ou coçar o olho — em qualquer estação do ano.

- A caixa de remédios

"Erra feio quem a deixa no banheiro". A farmacêutica Janeth Naves, da Universidade de Brasília, assina embaixo: "Não é bom guardar medicamentos em locais onde a temperatura, a luminosidade e a umidade podem variar muito". O calor e a luz aceleram as reações químicas que degradam os remédios. E a umidade favorece o crescimento de fungos e outros germes que contaminam as drogas.

- Ler com luz fraca

Bobagem acreditar que passar os olhos pelas páginas de um livro num ambiente pouco iluminado é prejudicial à saúde ocular. Não é bem assim. "A visão fica mais cansada porque a leitura não está sendo realizada em condições ideais", diz o oftalmologista José Álvaro Pereira Gomes, da Universidade Federal de São Paulo. "Mas isso não causa cegueira nem piora o grau."

RUBÉOLA

O que é?

Doença infecciosa causada por vírus (classificado como um togavirus do gênero Rubivirus), que acomete crianças e adultos, embora esteja entre as que os médicos comumente denominam como próprias da infância. Trata-se de doença comumente benigna que cursa com febre, "rash" (manchas tipo "urticária" na pele) que dura aproximadamente 3 dias e aumento de gânglios linfáticos (linfonodomegalias para os médicos e ínguas para os leigos) embora possa apresentar-se de forma "subclínica" (quando o paciente praticamente não sente nada). Pode tornar-se potencialmente grave quando acomete mulheres grávidas, pois pode causar mal-formações no feto, sobretudo quando contamina gestantes no primeiro trimestre. Raramente pode ser causa de inflamação em articulações (artrite) em adultos. Outra designação que os médicos comumente usam para doenças virais que causam manchas na pele como a rubéola é de viroses exantemáticas (que causam exantema que é a expressão médica para designar as manchas da pele).

Como se adquire?

Através da inalação de gotículas de secreção nasal de pessoas contaminadas que contém o vírus ou via sanguínea, no caso do feto, a partir da mãe grávida. Os períodos mais "contaminantes" ocorrem desde 10 dias antes do "rash" até 15 dias após o seu surgimento. Crianças nascidas com rubéola, por contágio da mãe grávida (rubéola congênita) podem permanecer fonte de contágio por muitos meses.

O que se sente?

Após o contágio leva-se em média 18 dias até ter o primeiro sintoma (período de incubação). A apresentação inicial é em geral indistinguível de uma gripe comum e dura de 7 a 10 dias com febre, dores nos músculos e articulações, prostração, dores de cabeça e corrimento nasal transparente até o surgimento das ínguas (linfonodomegalias) e posteriormente o "rash" (manchas na pele), que duram 3 dias e desaparecem sem deixar seqüelas, estes dois últimos achados com início na face e no pescoço e disseminação pelo tronco até a periferia.

Como se faz o diagnóstico?

O diagnóstico clínico (pelo conjunto dos sintomas e achados ao exame físico feito pelo médico) somente é confiável em vigência de epidemia, uma vez que os sintomas são comuns a muitas viroses, inclusive a gripe comum, e as manchas de pele também são achados de um significativo número de viroses (mononucleose, sarampo, dengue, etc). E é justamente esta a forma mais freqüente de diagnóstico. Naqueles casos em que há necessidade de precisão no diagnóstico (excluir doenças mais graves que determinarão intervenções e/ou tratamentos) dispõe-se de exames de detecção de anticorpos (substâncias que o nosso corpo produz contra o vírus da rubéola) no sangue que são bem mais específicos e sensíveis.

Como se trata?

Não há tratamento específico antiviral. Poucos pacientes demandam tratamentos sintomáticos, em geral analgésicos comuns controlam as dores articulares e musculares ou febre.

Como se previne?

Para diminuir a circulação do vírus da rubéola, a vacinação é muito importante, a qual é recomendada de rotina aos 15 meses de idade (vacina MMR) e para todos os adultos que ainda não tiveram contato com a doença (vacinação de bloqueio). Gestantes não podem ser vacinadas e as mulheres vacinadas devem evitar a gestação até o mês seguinte à vacinação. Isolamento: todas as crianças e adultos devem ficar afastados de outras pessoas durante o período da doença.

SABOROSA 2008



Um dos eventos mais esperados do ano aconteceu no dia 15 de agosto na Sociedade Urca, que em uma noite propícia, tivemos a presença de mais de 520 convidados, que tiveram o privilégio de saborear uma deliciosa variedade de sopas, que a cada ano recebem elogios, para este ano, superou as nossas expectativas. O evento teve seu início a partir das 19:00 e a dança ao som da banda Anauê rolou até as 02:00.

Tivemos a grata satisfação de termos feito a estréia do novo salão do Urca, pois até então não havia sido utilizado e surgiu como mais uma das opções para novos eventos. No intervalo do evento, tivemos uma prova de gincana, onde observamos que todos os associados puderam participar para ajudar os grupos de gincanas formados na Funcel. Gostaríamos de agradecer imensamente a todos pelo sucesso do evento e a festa continua, pois para o início de outubro reservem energia, pois estaremos realizando a nossa VIII Festa do Chopp.

A Fundação Celepar

VIII GINCANIADA – “OS INVENTORES”

Na noite da quarta-feira, dia 6, iniciou-se o maior evento de integração e lazer promovido pela Fundação CELEPAR: a VIII Gincaniada. Foram 11 dias e noites que vivemos essa grande aventura intensamente. As equipes representaram grandes nomes da história: A. Graham Bell, Albert Einstein, Leonardo da Vinci e Galileu Galilei. A diversão comeu solta. Em alguns momentos sentimos que “as crianças” estavam brincando numa grande Colônia de Férias e a competição estava em segundo plano.

No primeiro dia o encontro com os capitães foi bastante rápido. Entregamos as provas de busca, o caça-fotos e apresentamos a primeira parte do cronograma. A partir de então as equipes passaram a se movimentar como formiguinhas trabalhadoras. O que eram aquelas fotos? Onde encontrariam aquelas coisas? Começava a oitava edição da Gincaniada.

Na quinta-feira rolaram as primeiras provas. O tradicional “Caçador” foi bastante disputado. Na finalíssima, G. Galilei de Danilo e Lú Becker levou a melhor sobre Graham Bell de R. Chociai. Tivemos ainda o “Pega na Mentira” e a “Roleta de Moedas”.

Na sexta-feira a Prova de Lógica levou os competidores a quebrarem a cabeça. No Paint Phone os inscritos mostraram sua habilidade com um pincel na mão. Galinhas foram transformadas em tartarugas e berços viraram televisores (os artistas representando Albert Einstein capricharam nos desenhos e levaram 7 pontos!). E encerrando o segundo dia de atividades a FUNCEL apresentou o “Pede para Sair”, com a apresentação do Capitão Nascimento. Doze competidores tinham o sonho de chegar ao final do programa, mas poucos conseguiram (melhor para Leonardo da Vinci).

Na tarde de sábado o encontro foi marcado para a Sede Campestre da FUNCEL. Nem o tempo feio desanimou nossos guerreiros que disputaram ponto-a-ponto as partidas de “Porrinha”, “Truco” e “Bocha”. Na Prova Caipira, Eloirdo Polaco, confirmou o favoritismo e agarrou as galinhas como quem toma um cafezinho (coitadas das bichinhas!). Mais tarde as equipes entraram no clima do “RPG” e o roubo da mandala. Galileu Galilei desvendou o grande mistério e venceu mais essa prova.

Depois do descanso merecido de domingo e as pilhas recarregadas iniciou-se a semana decisiva da Gincaniada. Até aqui, a classificação geral indicava uma pequena vantagem para Galileu Galilei (verde), seguido de perto por Graham Bell (preto) e Leonardo da Vinci (amarelo). Tivemos a “Prova dos Slogans” e depois, mais uma grande audiência para o “Qual é a Canção?”, com Silvio Santos e Cia. A participação dos competidores foi excelente. Pudemos lembrar vários sucessos da Música Popular Brasileira como Luiz Gonzaga, Roberto Carlos, Sidney Magal, MC Créu e tantos outros...

Na “Prova de Geografia” tínhamos 60 questões e o sr. Laurence Carneiro acompanhado de Carlinha e Lú Becker (G. Galilei) erraram apenas duas. Nota 10 para eles. No “Pebolim” e no “Telefone sem Fio” a disputa foi boa também. A seguir tivemos o “Sudoku”, o “Boliche” e o “Volei no Lençol”, em que a experiência de Adri Chinasso contou muito e Albert Einstein levou a melhor. E ainda, “Xadrez”, “Canastra” e “Prova da Regionais”, em que G. Bell apavorou nas logomarcas.

Já no sábado foram realizadas as “Provas da Saborosa” e a entrega das “Provas de Busca e Caça-Fotos”. Daí para frente era só torcer...

A FUNCEL agradece a participação de cada associado e dependente que esteve presente durante esse evento. A Gincaniada promove momentos inesquecíveis para os participantes e vale muito mais do que vitórias ou derrotas. Contamos com cada um de vocês na IX Gincaniada.

Finalmente, após muitas provas e boas risadas a equipe Leonardo da Vinci foi a grande campeã com 4 pontos de vantagem sobre Galileu Galilei. Graham Bell ficou em 3º lugar e Albert Einstein com a 4ª colocação. Valeu muito a brincadeira! Todos serão premiados.



A Dieta Da Porção Perfeita (Linda Gassenheimer)

O livro traz fotos de pratos em tamanho real, mostrando o que e quanto comer na medida certa. O leitor descobrirá que um pedaço de pizza, uma porção pequena de batata frita ou até mesmo uma fatia de bolo de chocolate já são suficientes para satisfazer o apetite de qualquer pessoa e sem engordar. Um programa alimentar com receitas traz orientações para o leitor escolher a quantidade certa dos alimentos, emagrecendo de forma saudável e sem sofrimento.

O Diário De Helene Berr

Estudante de literatura inglesa da Sorbonne, Hélène Berr tinha 21 anos quando começou a anotar reflexões sobre o amor, as amizades, a beleza de Paris, a música e a poesia. Entretanto, as leis contra os judeus destruíram essa normalidade e, aos poucos, transformaram a jovem escritora. Vivemos com Hélène Berr a chegada da estrela amarela; o toque de recolher; a exclusão da Sorbonne; a prisão do pai; a partida do noivo para a guerra; o trabalho voluntário com crianças repentinamente deixadas para trás por pais deportados. Mas, ao narrar sua "vida póstuma", Berr transcende os fatos, tornando palpável a distância intransponível entre a boa vida parisiense da Ocupação e o sofrimento das famílias como a sua; renunciando a metamorfose de suas experiências pessoais em História; e apontando os dilemas morais de viver sob o nazismo na cidade-luz.

O Escândalo Da Estação (sophie Gee)

Narra um grande caso de sedução, ocorrido na Londres do século XVIII. A bela e inteligente Arabella Fermor se encanta pelo charmoso barão Robert Petre. À procura de um marido rico, ela sabe muito bem as conseqüências que um affair como aquele pode causar à própria reputação. Observando as aventuras do casal está Alexander Pope, o poeta corcunda destinado ao posto de grande gênio de sua época.

Esquin De Floyrac: O Fim Do Templo

O trilogia do templo chega ao fim com um momento bastante marcante da história da Humanidade: a destruição da Ordem do Templo pelo reinado da França e pela Igreja de Roma. O violento conflito se tornou possível por haver um traidor na Ordem: Esquin de Floyrac. O livro conta como ele se tornou sapateiro, pedreiro, Cavaleiro do Templo, espião, mendigo e finalmente traidor de seus irmãos.

Feng Shui No Trabalho: Criando Harmonia No Ambiente Profissional (darrin Zeer)

Sua mesa vive bagunçada? Você está precisando de inspiração? Sente-se sobrecarregado? Muita gente associa trabalho a excesso de compromissos, estresse e tensão. Que tal transformar o escritório em um ambiente mais harmonioso, que ajude você a relaxar e, ao mesmo tempo, cumprir suas tarefas? Feng shui no trabalho vai lhe apresentar mais de 50 sugestões para organizar sua mesa e as instalações da empresa para que fiquem bonitas de olhar, confortáveis de usar e favoráveis a qualquer um que trabalhe ali.

Fetiche (Tara Moss)

Em uma frenética caçada a um sádico psicopata, uma jovem modelo formada em Psicologia Forense tenta capturar o assassino de sua melhor amiga. Mas sua ousadia vai longe demais e, sem perceber, ela pode estar correndo diretamente para as garras do serial killer. A única pessoa em que ela confia, e por quem se apaixona, o sedutor detetive Andy Flynn, parece esconder segredos perigosos.

Como saber em quem acreditar quando as aparências determinam quem vive e quem pode estar condenado a uma cruel sentença de morte?

Histórias De Mulheres (Rosa Montero)

Quinze mulheres extraordinárias, com trajetórias distintas e algo em comum - a capacidade de desafiar as normas vigentes, superar preconceitos e marcar seus nomes na história. A autora mescla em seus textos informações biográficas e referências a mulheres como Simone de Beauvoir, Camille Claudel e Frida Kahlo, entre outras.

EMPRÉSTIMOS: 971 ;
DEVOLUÇÕES: 883 ;
RENOVAÇÕES: 523 ;
AQUISIÇÕES POR COMPRA: 26

Fique por Dentro

LITERATURA INFANTU-JUVENIL

A ilha dos mortos (Emily Rodda)

Ajudados pelos dragões de Deltora, Lief, Barda e Jasmine encontraram e destruíram duas das Quatro Irmãs que vinham envenenando Deltora. Mas o tempo está acabando para o povo faminto do reino. Os companheiros terão que correr para completar essa jornada e enfrentar perigos do presente e do passado que os esperam na deserta Ilha dos Mortos.

A irmã do sul (Emily Rodda)

Com a ajuda dos últimos dragões de Deltora, Lief, Barda e Jasmine destruíram três das Quatro Irmãs, criadas pelo perverso Senhor das Sombras. Essa jornada vai terminar na cidade de Del, onde a Irmã do Sul está escondida. Agora, o medo percorre as ruas, a traição está escondida atrás de rostos sorridentes e o mal está rondando o palácio. Perturbado por um terrível presságio, Lief sabe que cada passo o faz chegar mais perto de um desastre. No entanto, ele não pode parar, não pode voltar atrás. Nas Terras das Sombras, o Inimigo se vangloria, esperando o terrível final.

Meu pai é um dragão (Jackie French)

Na Escola do Rei Arthur, Horácio se vê envolvido com testes de montaria, luta de espada e aulas de resgate de donzelas em apuro. O garoto recebe uma tarefa de casa muito difícil: caçar um dragão e levá-lo até seu professor, o malvado sir Sneazle. Se Horácio não fizer a tarefa, nunca vai fazer parte da Távola Redonda. E agora? Como o garoto vai capturar e matar um dragão até a próxima aula? Horácio pede ajuda à sua família. Mas será que vai dar certo? Horácio pensa em recorrer ao pai. Mas como ele poderia pedir ajuda ao pai, uma pessoa que amava tanto os dragões a ponto de querer ser um deles?

Minha mãe é uma pirata (Jackie French)

A mãe de Camilo usa bota de cano longo e tem uma espada. Camilo tem que fazer a tarefa no convés de um barco pirata. O bichinho de estimação de Camilo não é um cachorrinho, nem um gatinho - Camilo tem um crocodilo, que adora comer os dedos dos piratas maus que sua mãe faz andar pela prancha. Ninguém na escola sabe que Camilo tem uma mãe pirata. Mas está para acontecer o encontro de pais e professores, e o garoto está preocupado - será que ele conseguirá esconder seu segredo?

O portal das sombras (Emily Rodda)

A Irmã do Leste foi destruída, porém ainda restam três irmãs a serem detidas para que Deltora volte a ser uma terra próspera. A única maneira de Lief livrar o povo da fome é viajar pelas terras do reino, reunindo os dragões para acabar com a terrível maldição do Senhor das Sombras. Ele e seus amigos Barda e Jasmine precisarão de muita ajuda... mas em quem poderão confiar?

LITERATURA INFANTIL

Outro como eu só daqui a mil anos (Ziraldo)

O personagem da literatura brasileira mais querido vem contar nesse livro a controvérsia sobre a data exata da mudança do século XX para o XXI e a expectativa de como será o próximo milênio. O velho Menino Maluquinho nesta divertida história é o Menino do Milênio.

Turma da Mônica e o tempo (Mauricio de Sousa ; Yara Maura Silva)

O livro começa apresentado conceitos fáceis, passando para conceitos mais adiantados. Eles preparam os pequenos leitores para o que está por vir no aprendizado escolar.

Turma da Mônica e os opostos (Mauricio de Sousa ; Yara Maura Silva)

O livro apresenta tudo o que a criança precisa para se encantar enquanto vai aprendendo sobre os opostos.



ANIVERSARIANTES DE JULHO

01	Ana Maria Dalla Riva Hoffmann	12	Timothy Edwin Squair
01	Felipe Augusto Luz	13	Arlete Serkeis
02	Adroaldo Rodrigues	13	Florentino Horácio Neves Teixeira
02	Elaine Maria Schwarzbach	13	Helio Silvio Piccinatto
02	Gisele Maria Lima D B Quadros	13	Marcel Coutinho Cereza
02	Gustavo Da Silva Martins	14	Helio Martinhago Junior
02	Luiz Gonzaga Moreira Correia Junior	14	Marcio Da Silva
02	Neemias Dos Santos Cavalheiro	15	Juliano Alceu Werner
03	José Eduardo Avelino Pereira	16	Almério Vieira De Carvalho Junior
03	Luiz Renato Schmaedecke	16	Liliana Tosato
04	Maria De Lourdes L. F. Kalache	17	Clarice Terezinha Beppler Marques
05	Daniel Elias De Liz	17	Daniel Rocha Asanome
05	Marcos Viana Duchinski	17	Flavia Dias De Carvalho
05	Marlon Della Bruna	17	Marisa Liberato
06	Alfredo Jorge Reimann Filho	17	Paulo Alexandre Reis
06	Cássio Maes Da Fonseca	18	Aurea Odete De Freitas
06	Jonsue Trapp Martins	18	Glaudson Menegazzo Verzeletti
06	Leandro Domingos De Almeida	18	Regina Célia Luiz
06	Vagner Carlos Marcolino Lima	19	Cleyton Pereira Da Silva
07	Anastacio Panfilo Braga	19	Diego Monteiro Von Ancken
07	Lorenz Henrique Helleis	19	Geronimo Corrêa
08	Benedito Marcelino Dos Santos	20	Alisson Eduardo Brusco
08	Daniel Sá De Campos	20	Claudio Crossetti Dutra
08	Eloah Da Luz Camargo Rodachinski	20	Gilmarcos Baggio Melim
08	João Alfredo Knopik Junior	20	Guilherme Paim Mendes
08	João Maria Klippel Trindade	20	Lilian Ruth Bozzi De Sá
08	Luiz Carlos Fracaro	20	Antonio Carlos Da Silva Junior
08	Marcelo Soares Farias	21	Denise Angela Seibel
08	Mariluz Carmelita Da Costa	21	Marcelo Capistrano Da Silva
08	Mário Ulmann	22	André Luiz De Souza Paula
09	Ariel Domingues	22	Marcelle Yumi Murai
09	Helena Yoshiko Essumi	22	Roseli De Fatima Dos Santos
09	Luis Claudio Brito Patricio	23	Newton Issao Hiromori
09	Marli Zonatto	23	Rafael José Viesser
10	Alceu Peixoto Neves Filho	23	Sabrina Aparecida Timofiecsyk
10	Denis Mauricio De Souza	23	Shiguemi Tsutiya
10	Diego Pozzi	24	Fabio Roberto Auache
10	Edemar Antonio Dos Santos	24	Salete Maria Fabbris
10	Gesiel Mendes Filho	25	Antonio José Pimenta
10	Márcio Valério Alves	25	Milton Fon Ban Ruy Junior
10	Maria Valéria Dugonski Medrades	25	Tatiana De Miranda Mendes
10	Sylvio Bevilaqua Luz	26	Aluir João Bueno Da Luz
11	Cassiano Mafra Dos Santos	26	Arthur Prestes
11	Fernando De Moraes Bozza	26	Marcia Richter Franquito
11	Thamia Yumi Kuada	27	Carlos Henrique Roland
11	Valdir Do Amaral Soares	27	Durval Faria De Biaggi
11	Willian Ricardo Medeiros	27	Luiz Carlos De Lima
12	Altamir Brun	27	Otília De Souza
12	Leandro Augusto Nóbrega Mazur	28	Dirceu Alves De Assumpção
12	Marcia Yamashiro	29	Felipe Pereira Kantek Garcia Navarro
12	Ricardo Luis Scuciato	29	Ila Maria Da Silva
12	Tarso Cabral Violin	29	Mário Morais Júnior
		30	Jucélia De Lima Pires Machado