

Outubro de modalidades na Funcel

Funcel Esportes

Postado em: 02/10/2018

Outubro começa bastante agitado na Funcel. Treinos de CrossFut, Futsal Feminino e a nova turma de Pilates são algumas das opções para quem quer promover saúde. Acompanhe a programação e venha experimentar. #vemprafuncel #suasopçõesdelazer #saúde #afuncelé+

Fundação Celepar Coordenação de Esportes
Modalidades

13 de setembro de 2018, quinta-feira

O mês de outubro será agitado na Funcel.

A equipe da Coordenação de Esportes tem algumas sugestões para você experimentar. Confira a programação e participe:

AIKIDO terças e quintas-feiras às 7h30 Arte marcial japonesa que através de técnicas de defesa pessoal procura um caminho para o crescimento do homem.

DANÇA DE SALÃO quartas-feiras às 19h30 Quer experimentar alguns truques e desfilas nas pistas de dança nesse final de ano? Essa é a sua chance.

DISCO DANCE terças e quintas-feiras às 19h15 Aulas dinâmicas que revivem as discotecas dos anos 70.

JIU-JITSU terças e quintas-feiras às 12h30 A arte suave exercita uma série de técnicas de alavancas, torções e pressões para dominar o mundo.

KRAV MAGA terças e quintas-feiras às 17h15 Defesa pessoal direcionada para o cidadão comum.

MUAY-THAI segundas e quartas-feiras às 12h30 terças e quintas-feiras às 18h15 Amplamente difundida no Brasil, essa arte marcial potencializa o condicionamento físico através de combinações de chutes e socos.

CROSSFUT - Profº André Felipe Lang Bola rolando para melhorar o seu condicionamento físico e a sua técnica.

segundas e quartas-feiras às 17h15

quartas e sextas-feiras às 7h15 terças-feiras às 7h30 (crossfut feminino)

4 AULAS GRATUITAS durante o mês de outubro

PILATES

A saúde no equilíbrio entre alongamento, força muscular, postura e respiração.
segundas e quartas-feiras às 11h40 - Profª Luana Milani

NOVA TURMA

segundas e quartas-feiras às 17h30 - Profº Leandro Gustavo dos Santos

4 AULAS GRATUITAS durante o mês de outubro

FUTSAL FEMININO - Profª Luiza Montingelli Treinos técnicos, táticos e físicos que apresentam às meninas o mundo mágico do futsal.

sextas-feiras às 12h00 no Funcel Stadium

O investimento para associadas equivale a R\$50 mensais, ou R\$20 para aulas avulsas. Para convidadas os valores são: R\$80 mensais, ou R\$30 para aulas avulsas.

São muitas opções. Todas elas te aproximam dos teus objetivos.

Venham experimentar!

#vemprafuncel #modalidades #suasopções #afuncelé+

Coordenação de Esportes Prof. Paulo Farias Paixão Junior Coordenadora Joice Aparecida Gomes