

Muay-Thai | Retorno das aulas

Destaque

Postado em: 15/07/2021

Anunciamos o retorno das aulas de Muay-Thai. Elas acontecerão toda terça e quintas-feiras, das 18h30 às 19h30. As aulas retornarão a partir do dia 20/07, terça-feira.

A Funcel está ansiosa para te ver novamente! Nem tudo será como antes, mas estamos planejando com segurança o retorno gradual das nossas atividades presenciais. Anunciamos o retorno das aulas de Muay-Thai. Elas acontecerão toda terça e quintas-feiras, das 18h30 às 19h30.

As aulas retornarão a partir do dia 20/07, terça-feira.

Valor: R\$120,00 / Associado: R\$100,00

Inscrições e mais informações:

Profº Gastão Benedito de Oliveira Junior

(41) 99121-8645

Saiba mais sobre o Muay-Thai:

O Muay-Thai é uma arte marcial de origem tailandesa e, atualmente, é praticada no mundo inteiro. Quando o Muay Thai se tornou uma forma esportiva de luta ele englobou técnicas de boxe ocidental (boxe inglês) ao seu arsenal de técnicas. As aulas trabalham toda a musculatura e o aluno pode atingir um gasto calórico de 800 kcal em apenas uma horinha de aula. Esta modalidade não apresenta restrições de sexo ou idade. Durante os treinos o praticante não aprende só a dar golpes como também a recebê-los. Cada aluno realiza a aula dentro do seu limite e, em pouco tempo, perceberá o aprimoramento físico e os benefícios que o muay-thai traz para a saúde, mente e corpo.

Nocauteie o sedentarismo e venha praticar Muay-Thai na Funcel!