

Artes Marciais na Funcel

Funcel Esportes

Postado em: 08/02/2022

É hora de reagir. A programação de artes marciais na Funcel está te esperando para ajudar com a sua luta diária. Tem Muay Thai, Jiu Jitsu e Krav Magá para melhorar seu repertório e revidar conforme a necessidade...

Sai ano, entra ano e a vida vem te esculachando sem dar uma folga? Podemos garantir que você não está sozinho.

A Funcel dá uma força e apresenta uma programação recheada de esquivas, golpes e revides para você se defender e enfrentar o próximo round cheio de energia. Venham experimentar as modalidades de artes marciais na Funcel. Manifestem interesse através de mensagem para a Coordenação de Esportes e Lazer e agendaremos uma aula experimental para você.

MUAY-THAI - terças e quintas-feiras às 12h00 e às 18h30. Essa arte marcial de origem tailandesa apresenta uma infinidade de técnicas utilizando socos e chutes que, acreditam, fazem suar até pelos olhos. Sem restrições de gênero ou idade exige que o praticante atue no limite durante toda a aula, divertindo e aprimorando o condicionamento físico.

JIU JITSU - terças e quintas-feiras às 19h30. A arte suave. Equilíbrio e controle da mente. Nessa modalidade, de tempero brasileiro, a técnica é muito mais importante que a força.

KRAV MAGÁ - segundas e quartas-feiras às 18h35. Uma arte de defesa pessoal. O objetivo principal, independente do gênero ou da idade, é ensinar o praticante a estar preparado a responder qualquer tipo de agressão.

Ou então vai continuar apanhando.

#artesmarciaisnafuncel #muaythai #jiujitsu #kravmagá #pranãoapanhardavida

Coordenação de Esportes e Lazer - 41.9.7402-3869
funcel.esporte@funcel.org.br