

Projeto Presença Setembro/Outubro

Funcel Esportes

Postado em: 10/08/2023

Nessa edição você poderá pontuar de diversas formas. Além disso, a premiação irá até o décimo colocado. Clique na notícia para saber mais.

Projeto Presença

01 de Setembro a 31 de Outubro Está chegando o segundo Projeto Presença de 2023, com o objetivo de promover a integração, bem-estar e a saúde por meio da participação ativa em atividades presenciais e remotas. Dessa vez o sistema de pontuação será mais amplo e você poderá acumular pontos de diversas formas. A cada atividade concluída e registrada, você estará a um passo mais próximo de subir no ranking e ficar entre os melhores colocados. Veja abaixo como pontuar: Treinos especiais: Ao decorrer dos 2 meses, a Coordenação de Esportes disponibilizará treinos com a pontuação máxima de 5 pontos, incluindo as modalidades da Sala de Ginástica, treino de lutas, treinos funcionais, aulas de alongamento, entre outros, que serão avisados com uma semana de antecedência para os participantes; Treinos na Funcel: Ao realizar o seu treino na Funcel, você acumulará 2 pontos. Nossa estrutura conta desde musculação, yoga, pilates, aeróbico, entre outros; Participação em eventos esportivos da Funcel: Para quem participar dos eventos esportivos ou de aventura organizados pela Funcel, serão somados mais 2 pontos; Treinos e esportes externos: Cada atividade/prática esportiva fora da Funcel somará 1 ponto. Os seus pontos serão anotados após o envio do registro da sua atividade nos stories do Instagram marcando a Funcel, ou através do grupo no WhatsApp do projeto. Prêmios: Dessa vez vamos premiar até o décimo melhor colocado, veja: 1º - Kit Whey + creatina 2º - Voucher de desconto 3º - Whey 4º - Creatina 5º - 3 meses de academia livre 6º - 2 meses de academia livre 7º - 2 meses de academia livre 8º - 1 mês de academia livre 9º - 1 mês de academia livre 10º - 1 mês de academia livre Inscreva-se entrando no grupo do Projeto Presença no WhatsApp clicando aqui.