

Modalidades na Funcel | A partir deste mês tem aulas de Capoeira na Sede Social

Funcel Esportes

Postado em: 19/03/2024

A partir do dia 25 de março a nova modalidade estará disponível na nossa Sede Social.

A partir da próxima segunda-feira, 25 de março, iniciam as aulas de Capoeira na nossa Sala de Modalidades da Sede Social. A expressão cultural será dividida em horários Kids, para crianças e jovens, e Adultos, para integrantes a partir de 18 anos. A Capoeira é uma expressão cultural brasileira única. Além de ser uma prática divertida e cheia de energia, a Capoeira oferece uma série de benefícios para a saúde física e mental. A prática desenvolve a sua força corporal e flexibilidade, contribuindo para a redução do estresse e da ansiedade, além de auxiliar no processo de emagrecimento. Programação: Segunda e Quarta-feira

Kids

às 19:45h Terça e Quinta-feira

Adulto

às 19:45 Local: Sala de Modalidades da Sede Social Valores:

R\$100,00 para associados e seus dependentes;

R\$120,00 para não-associados, seus dependentes e convidados. Clique aqui e confira toda a programação da Sala de Modalidades.