

Entre em Forma VI / Venha participar!

Funcel Esportes

Postado em: 15/05/2024

O projeto retorna com o objetivo de fazer você alcançar seus objetivos fitness de uma maneira dinâmica e eficaz.

O Entre em Forma está de volta para a sua sexta edição. Dessa vez o projeto possui parceria com o Bem+, que participará enviando conteúdos relacionados à saúde e oferecendo avaliação postural para todos os participantes. Serão 4 semanas de treinos funcionais especiais para você alcançar seus objetivos fitness de maneira dinâmica e eficaz. Confira a programação: De 27 a 31 de maio: Avaliação física inicial;

De 03 a 28 de junho:

Aulas duas vezes por semana.

Segundas e quartas-feiras.

Turma da Manhã: das 11:45h às 12:20h;

Turma da Noite: das 17:50h às 18:25h.

De 03 a 07 de julho: Avaliação física pós-projeto. Atenção: As avaliações físicas serão agendadas após a Coordenação de Esportes entrar em contato. O inscrito deverá escolher apenas 1 (uma) turma para participar das aulas. Após cada aula, os participantes terão uma variedade de frutas frescas para repor suas energias e manter-se hidratado. Valores:

São correspondentes à mensalidade da Academia.

Associados e dependentes que pagam a Academia: gratuito;

Demais associados e seus dependentes: R\$20,00;

Não-associados e seus dependentes: R\$40,00;

Convidados externos: R\$60,00; Leia o regulamento clicando aqui. Inscrições para a turma da MANHÃ, clique aqui Inscrições para a turma da NOITE, clique aqui Invista na sua saúde e bem-estar de forma divertida e motivadora!