

## **Semana D / Venha fazer uma aula experimental gratuita das nossas modalidades.**

### **Funcel Esportes**

Postado em: 21/06/2024

Na próxima semana as aulas da Sala de Modalidades estarão no Ginásio Poliesportivo em uma programação especial. Saiba mais na notícia.

Na próxima semana, de 24 a 28 de junho, as modalidades da Funcel estarão GRATUITAS em aulas especiais no Ginásio Poliesportivo. Essa é uma oportunidade imperdível para experimentar diferentes atividades físicas, conhecer novos instrutores e se envolver ainda mais na nossa comunidade. Confira as modalidades que estarão disponíveis: Jiu-Jitsu: Desenvolva técnicas de defesa pessoal, força e disciplina; Pilates: Melhore a flexibilidade, postura e força muscular com exercícios de baixo impacto; Capoeira: Explore essa arte marcial brasileira que combina dança, acrobacia e música; Entre em Forma: Participe de aulas dinâmicas que promovem a perda de peso e o condicionamento físico; Muay Thai: Aprenda essa arte marcial tailandesa que fortalece o corpo e a mente. Veja a programação: As aulas serão conduzidas pelos professores das modalidades e estarão abertas para todos os níveis de habilidade, do iniciante ao avançado. É uma excelente oportunidade para experimentar novas atividades, descobrir novos interesses e se manter ativo. Não é necessário inscrição prévia, basta comparecer ao ginásio no horário da atividade escolhida. Venha participar!