

Funcel Challenge | Participe do novo desafio da Coordenação de Esportes

Funcel Esportes

Postado em: 27/08/2026

Novo projeto premiará os três melhores competidores nas categorias masculina e feminina em 5 modalidades diferentes. Acesse a notícia e saiba mais.

Prepare-se para o Funcel Challenge, uma nova competição da Coordenação de Esportes que vai colocar força, resistência e determinação à prova durante o mês de setembro! Serão cinco desafios físicos, realizados semanalmente, com classificação e premiação próprias em cada prova. Os participantes poderão escolher entre encarar um, vários ou todos os desafios. Todas são gratuitas. As provas terão categorias masculina e feminina, com premiação para os três primeiros colocados de cada desafio. Desafios:

- Prancha

- Agachamento isométrico na parede (cadeirinha)

- Flexões

- Burpees

- Suspensão na barra com os braços flexionados

As provas acontecerão sempre às 18h30. O desafio da semana, sua data e as orientações específicas serão divulgados previamente aos participantes que realizarem a inscrição. A participação é gratuita e destinada aos frequentadores da Academia da Sede Social, com cadastro atualizado e mensalidade regularizada. 👉 Clique aqui para ler o regulamento. Quer participar? Faça sua inscrição: 👉 Clique aqui para acessar o formulário e fazer sua inscrição.