

Funcel em Movimento | Participe e ganhe prêmios!

Funcel Esportes

Postado em: 29/09/2026

O Funcel em Movimento é um novo projeto de incentivo a prática de atividades físicas que ocorre durante o mês de outubro. Saiba mais acessando a notícia.

De 1º a 31 de outubro, a Coordenação de Esportes realiza o Funcel em Movimento, um desafio de atividade física que será realizado por meio do aplicativo GymRats. A iniciativa é voltada aos alunos matriculados na Academia da Sede Social. O projeto tem como objetivo incentivar a prática regular de atividades físicas, promover hábitos saudáveis e valorizar participantes com diferentes perfis de treinamento. As atividades podem ser realizadas tanto na Funcel quanto em outros locais. Durante o mês, os participantes deverão registrar suas atividades no grupo oficial do projeto no GymRats. Serão aceitas diferentes práticas esportivas, incluindo musculação, treinamento funcional, corrida, caminhada, ciclismo, natação, dança, modalidades esportivas, lutas, aulas coletivas e outras atividades aprovadas pela Coordenação de Esportes. Para ser contabilizada, cada atividade deverá ter duração mínima de 30 minutos e atender aos critérios de registro e validação estabelecidos no regulamento. Entre as informações exigidas estão foto do participante durante ou imediatamente após a atividade, identificação da modalidade, duração e, quando aplicável, distância percorrida e registros de aplicativos ou dispositivos. Saiba como participar: O Funcel em Movimento contará com sete categorias de classificação, permitindo que diferentes formas de treinamento sejam contempladas: Prêmio Constância: maior número de dias ativos; Prêmio Mais Ativo: maior quantidade de check-ins válidos; Prêmio Passos que Somam: maior distância acumulada em corrida; Prêmio Sobre Rodas: maior distância acumulada em ciclismo; Prêmio Resistência: maior total de minutos de atividade; Prêmio Multiesportivo: maior variedade de modalidades válidas; Prêmio Energia Total: maior gasto calórico registrado por aplicativo ou dispositivo. A apuração será realizada com base nos registros válidos do GymRats e, quando necessário, poderá haver conferência manual pela Coordenação de Esportes. Premiação: Os participantes que alcançarem a primeira colocação em cada categoria receberão como prêmio principal itens de cunho esportivo, conforme definição e disponibilidade da Coordenação de Esportes. Além dos vencedores, outros participantes entre os melhores colocados nos rankings também poderão ser contemplados com kits especiais. A quantidade de kits e sua composição serão definidas de acordo com o número de inscritos, a classificação final e a disponibilidade dos itens. Como participar: Para participar, é necessário: Preencher o formulário de inscrição clicando aqui; Baixar gratuitamente o aplicativo GymRats; Criar uma conta utilizando o nome verdadeiro; Entrar no grupo oficial do Funcel em Movimento clicando aqui; Ler e aceitar o Regulamento antes de iniciar os registros clicando aqui. Período: 1º a 31 de outubro de 2026
Plataforma: GymRats
Público: alunos matriculados na Academia da Funcel Prepare-se para se movimentar, registrar seus treinos e ser um dos melhores colocados!