

Um passo a frente!

Funcel

Postado em: 14/05/2013

A Coordenação de Esportes traz várias opções para não ficar parado neste inverno! Venha praticar as atividades que mais lhe agradam nas melhores companhias. Dê um passo a frente em direção a saúde!

Fundação CELEPAR
Coordenação de Esportes

UM PASSO A FRENTE

14 de maio de 2013, terça-feira.

Chegou o inverno e, para esquentar o clima, a Coordenação de Esportes traz várias opções para ninguém congelar!

Confira a programação das aulas. Profissionais extremamente capacitados e a melhor companhia de associados, dependentes e seus convidados. Pratique e incentive seus colegas.

Dê um passo adiante. Promova a sua saúde e dissemine essa nova moda. Mova-se! Não deixe o frio te pegar.

Academia de Ginástica
As melhores companhias estão aqui!

Funciona de segunda à sexta-feira, das 7h30 às 22h00
Horários com atendimento: das 11h30 às 13h30 e das 17h30 às 21h30.

Investimento: R\$10,00 mensais

Aikido - Harmonia, energia e filosofia

Sensei Luis Claudio Brito Patricio
Terças e sextas-feiras, das 11h40 às 13h00

Investimento: R\$35,00 mensais

Macaris Boxe - treinando com a equipe campeã mundial

Profº Diogo Ribeiro da Silva

Segundas e quintas-feiras, às 12h30;

Terças e quintas-feiras, às 19h00.

Investimento: R\$55,00 mensais.

Grupo FUNCEL de Corrida de Rua

Professor Victor Hugo Borges Ribeiro

Terças e quintas das 11h40 às 13h00.

Segundas e quartas às 18h00

Sábados às 9h00, no Parque São Lourenço.

Investimento: R\$60,00 mensais

Muay-Thai/MMA

Profº Gastão Benedito de Oliveira Junior - faixa preta, certificado da APL.

Segundas, quartas e sextas-feiras, às 7h30

Terças e quintas-feiras, às 18h00

Investimento: R\$45,00 mensais

Pilates

Profº Luana Luz Milani, fisioterapeuta

Segundas e quartas-feiras, às 11h40 (turma 1), às 17h20 (turma 2) e às 18h00 (turma 3).

Investimento: 60,00 mensais

Step

Quartas-feiras às 12h30, quintas-feiras às 11h40 e sextas-feiras, às 18h00.

Investimento: A inscrição na Academia da FUNCEL vale a inscrição nas aulas de Step (R\$ 10,00 mensais).

Yoga

Profª Celia Luz

Segundas e quartas-feiras, às 19h00

Investimento: R\$60,00

Descubra os prazeres da vida saudável, e conte com a Coordenação de Esportes para te auxiliar nisso. Dê um passo a frente em direção a uma vida mais ativa!

Coordenação de Esportes - funclesporte@funcel.org.br
Profº Paulo Farias Paixão Junior - paixao@funcel.org.br
Coordenador Julio Cesar Ribeiro Taborda