Aikido na FUNCEL

Funcel Esportes

Postado em: 13/07/2015

O AIKIDO retorna à programação da Coordenação de Esportes da FUNCEL. Nas terças e quintas-feiras pela manhã, associados e dependentes praticam essa arte marcial japonesa baseada no princípio da não resistência e da não violência ativa. #vemprafuncel

Fundação CELEPAR
Coordenação de Esportes

Modalidades

AIKIDO

13 de julho de 2015, segunda-feira.

O AIKIDO é uma arte marcial japonesa criada pelo mestre Morihei Ueshiba que reuniu seus conhecimentos em artes marciais, filosofia e religião em ensinamentos que visam o aprimoramento humano.

Durante os treinos o aluno aprende a aplicar e receber técnicas de torção, projeção e imobilização inspiradas em movimentos realizados com armas. Por isso o aluno também aprende a utilizar o BOKKEN (espada), JO (bastão) e TANTO (faca) na medida em que vai se graduando.

AIKIDO na FUNCEL Terças e quintas-feiras, a partir das 7h30
Orientações: Anderson Cesconetto

Valor do investimento mensal para associados e dependentes: R$ 60,00

Coordenação de Esportes
Profº Paulo Farias Paixão Junior
Coordenadora Joice Aparecida Gomes