

Boxe na FUNCEL

Funcel Esportes

Postado em: 04/10/2016

As aulas de BOXE estão de volta à nossa programação semanal de modalidades. Nas segundas e quartas-feiras, a partir das 19h30, o Profº Diogo Ribeiro comanda todas as ações na sala de aula e testa os limites de associados e dependentes. #vemprafuncel #vemboxear #boxecomcarinho

Fundação CELEPAR
Coordenação de Esportes

Aulas de Boxe

4 de outubro de 2016, terça-feira.

As aulas de boxe retornam à nossa programação a partir de outubro.

Sob a batuta do Profº Diogo Ribeiro os encontros ocorrerão nas segundas e quartas-feiras, a partir das 19h30, logo após o Circuito Aeróbico.

Os benefícios da prática regular dessa modalidade olímpica são inúmeros e garantem, além do aprendizado da técnica correta dos golpes, diminuição do percentual de gordura e definição muscular. As aulas testam os limites de cada aluno com exercícios criativos para membros inferiores e superiores.

A Coordenação de Esportes convida a Família FUNCEL para conhecer a modalidade.

BOXE na FUNCEL segundas e quartas-feiras, a partir das 19h30

Profº Diogo Ribeiro.

As inscrições deverão ser feitas diretamente com o professor na aula inaugural do dia 17 de outubro. O valor do investimento mensal para associados e dependentes é R\$ 60,00.

#vemprafuncel #vemproboxe #osbrutostambémamam

<http://www.vix.com/pt/bdm/dieta/3829/aula-de-boxe-surpreende-pelos-beneficios-para-saude-e-corp>
o
<https://www.portalvital.com/saude/fitness/boxe-feminino-o-esporte-nota-10>
<http://www.mundoboaforma.com.br/10-beneficios-do-boxe-para-boa-forma-e-saude/>

Coordenação de Esportes - funclesporte@funcel.org.br
Profº Paulo Farias Paixão Junior - paixao@funcel.org.br
Coordenadora Glaucia Maria Pastro