

A Escolha é Sua

Funcel Esportes

Postado em: 06/03/2017

Sabe quem é o maior responsável por sua saúde? Sabe quem é que pode transformar uma rotina sedentária por outra mais ativa? A Coordenação de Esportes apresenta a campanha "A Escolha é Sua". Venha conhecer e experimentar as modalidades que bombam na FUNCEL...

Fundação CELEPAR
Coordenação de Esportes

A Escolha é Sua - modalidades

6 de março de 2017, segunda-feira.

- Ser uma pessoa ativa Ser sedentário
- Praticar esportes Ficar em casa
- Alimentação saudável Dieta desregrada
- Alcançar as metas Ver o tempo passar
- Biquíni na praia Moletom na praia

O ano já começou cheio de promessas. As metas foram traçadas, o CARNAVAL JÁ PASSOU e é hora de fazer o melhor investimento pra o seu ano: sua saúde. Já não existem mais desculpas! A Coordenação de Esportes chega com tudo em 2017 e apresenta variadas opções para você cumprir seus objetivos.

Lançamos a campanha "A Escolha é Sua". Nosso objetivo é apresentar as modalidades que bombam em nosso cronograma de atividades para você cumprir aqueles seus propósitos e intenções. Daqui para frente a escolha é sua.

"A ESCOLHA É SUA" Venha fazer uma aula experimental

A Coordenação de Esportes contempla atualmente 8 modalidades:

AIKIDO: terças e quintas-feiras 7h30;

BOXE: segundas e quartas-feiras 19h30;
CIRCUITO AERÓBICO: segundas e quartas-feiras 18h30 e terças e sextas-feiras 11h45;
DISCO DANCE: terças e quintas-feiras 19h00;
JIU JITSU: terças e quintas-feiras 12h30;
KRAV MAGA: segundas e quartas-feiras 17h30 e quartas e sextas-feiras 7h30;
MUAY THAI: terças e quintas-feiras 18h00 e quartas e sextas-feiras 12h30;
PILATES: segundas e quartas-feiras 11h40.

Para experimentar não é necessário formalizar a inscrição, basta chegar com alguns minutinhos de antecedência. Vista-se do desejo de mudar os hábitos antigos. Vai continuar deixando o tempo passar? É você quem faz suas escolhas.

#vemprafuncel #aescolhaésua #mova-se #queremosvocêaqui

Coordenação de Esportes - funcellesporte@funcel.org.br
Profº Paulo Farias Paixão Junior
Profº André Felipe Lang
Coordenadora Glaucia Maria Pastro