

Coluna do Dedé - Ironman

Coluna do Dedé

Postado em: 31/05/2017

Ironman é o assunto da Coluna do Dedé nesta quarta-feira. Sabia que teve associada participando deste desafio? Venha conferir esta história! #ColunadoDedé #Dedénaescrita #Ironman

FUNDAÇÃO CELEPAR
COORDENAÇÃO DE ESPORTES
COLUNA DO DEDÉ

Bom dia senhores e senhoritas, nação funcelina, com muita alegria e satisfação, hoje nosso tema é Ironman, um evento onde só malucos e alucinados participam.

CAPÍTULO 5 - IRONMAN

Moçada, vocês devem estar se perguntando, o que é o Ironman? Seria aquele filme americano de um super-herói? Um brinquedo?

Vamos lá, o Ironman é uma modalidade de triathlon de longas distâncias compreendendo aproximadamente 3,8km de natação, 180km de ciclismo e 42,195km de corrida.

Entenderam porque eu falei que só os loucos participam?

No Brasil, este ano foram programadas 5 provas do Ironman, as cidades escolhidas para este grande evento em 2017 foram: Palmas, Florianópolis, Maceió, Rio de Janeiro e Fortaleza. A inscrição custa em torno de 800 dólares.

O tempo limite de uma prova de Ironman é de 17 horas. Os atletas profissionais competem por prêmios em dinheiro e a chance de disputar o campeonato mundial no Havaí. O melhor tempo já registrado em um Ironman ocorreu em Florianópolis, Brasil, pelo Britânico Timothy Philip no dia 28 de maio de 2017 com a marca de 7h40min33s.

Mas o ponto chave da coluna do Dedé neste capítulo é que tivemos uma associada participando do Ironman Florianópolis, a fera se chama Denise Fernandes! Nossa funcelina concluiu a prova em 12h26min55s. Cabe ressaltar que a família funcel deu maior força para esta conquista, pois na semana da prova, promovemos algumas ações de incentivo para nossa atleta, desvairada.

Após uma entrevista via whatsapp com Denise Fernandes, fiz a seguinte pergunta: Qual é a sensação de concluir esta prova? Sua resposta comovente foi: "Na linha de chegada, eu não sabia se pulava, se gritava ou chorava. É uma sensação de poder, uma felicidade que não cabia em mim."

Perguntei como ela poderia descrever o seu desempenho na prova, emocionada respondeu: "A natação me surpreendeu, nadei bem demais pro meu padrão. Sai muito feliz, porém, na bike

aconteceu de tudo, furou pneu, tomei penalização, derrubei minhas coisas, um desastre. Comecei a corrida muito bem, meus primeiros 21km foram sensacionais, depois o cansaço tomou conta de mim, o psicológico estava me derrubando.

E novamente questioneei, o que passava em sua cabeça após tanto esforço e o cansaço? E pela sua voz, deu pra sentir a satisfação da resposta: "O psicológico precisa ser forte, tudo estava doendo, mas quem manda é a cabeça! Logo lembrava dos recados da Funcel, de cada bandeirinha, dos vídeos, meu treinador 'falando você precisa correr até o fim!' Lembrei de você quando me falava pra nunca desistir e que eu não deveria parar, afinal existem várias pessoas torcendo por mim. Isto ficou na minha cabeça até o final da prova."

Após estas declarações, Denise agradeceu a todos os funcelinos que contribuíram, desde as bandeirinhas, os recados no mural e a galera que correu em prol dela na esteira. Lembrando que em 3 dias fechamos 88km.

Bonitas e bonitos do meu coração, confesso, que são estas situações que me provam cada dia mais, que escolhi a profissão certa, que posso contribuir de alguma forma para que pessoas alcancem os seus objetivos. Isto é o meu combustível. Ver vocês se superando, querendo mais, indo atrás de sonhos. Não tem preço.

E você? Tem um desafio que quer encarar? Conte pra nós da Coordenação de Esportes, queremos saber e de alguma forma fazer parte desta realização.

Meus queridos fico por aqui, com um sorriso de orelha a orelha, um beijo!
Até quarta que vem.

Site Ironman

André Lang
Coordenação de Esportes