Dança de Salão

Funcel Esportes

Postado em: 05/07/2018

As aulas de dança de salão estão com uma promoção incrível. Nas quartas-feiras, a partir das 19h30, música, ritmo e dança promovem felicidade na Funcel. Aproveite a oportunidade que a hora é agora. #vemprafuncel #dançaréalegria #forró #sertanejo #grudadinho

Fundação Celepar Coordenação de Esportes

Dança de Salão

5 de julho de 2018, quinta-feira.

Você sabia que dançar pode prevenir o Alzheimer?

Segundo matéria publicada na Revista Galileo, a atividade estimula o hipocampo, responsável pela formação de memória a longo prazo, melhorando a memória e o equilíbrio, também ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade. Além disso, a dança desenvolve a criatividade e a socialização, é um ótimo exercício de autoestima e na relação com o outro, liberando hormônios como serotonina, endorfina e dopamina, responsáveis pela sensação de prazer. Por isso, além de queimar calorias, dançar também ajuda a aliviar momentos de tensão.

Se você já quis impressionar sua parceira ou seu parceiro com uma dança ou já perdeu oportunidades de conquistar alguém porque não sabia dançar, essa é a sua chance.

Nos meses de julho e agosto, as aulas de dança de salão estão com um desconto para os casais. O valor de investimento do bimestre fica só R$100,00 e o ritmo das aulas seguem o forró e o sertanejo, os ritmos do amor.

DANÇA DE SALÃO quartas-feiras, 19h30

Dança é tudo de bom então, venha mexer o corpo com a gente, estão todos convidados.

#danceoxotedaalegria #dançadesalão

Coordenação de Esportes
Profº Paulo Farias Paixão Junior
Coordenadora Joice Aparecida Gomes