Krav Maga na Funcel

Funcel Esportes

Postado em: 22/01/2019

É mais uma opção para associados, dependentes e convidados. A partir do dia 4 de fevereiro temos uma nova turma de Krav Maga, nas segundas e quartas-feiras, às 7h30. Venha experimentar! #vemprafuncel #defesapessoal #maisopçõespravc #afuncelé+

Fundação Celepar Coordenação de Esportes
Modalidades Krav Maga

21 de janeiro de 2019, segunda-feira.

O Krav Maga é a única luta reconhecida como arte de defesa pessoal, e não arte marcial. Não existem regras, nem competições dessa modalidade. Sua técnica tem o objetivo de dotar os praticantes de experiências em situações reais de perigo. As orientações em aula potencializam golpes como socos, chutes e torções, além de desenvolverem a percepção do movimento e o autocontrole.

A Funcel oferece uma nova possibilidade para que associados, dependentes e convidados possam experimentar essa modalidade. A partir de fevereiro temos uma turma nas segundas e quartas-feiras, às 7h30, na sala de aula, além das aulas nas terças e quintas-feiras que seguem às 17h15.

KRAV MAGA segundas e quartas-feiras, às 7h30 terças e quintas-feiras, às 17h15

Os interessados devem manifestar esse desejo através de Mensagem Expresso para a Coordenação de Esportes. A previsão de início das aulas é 4 de fevereiro.

Participe e incentive!

Coordenação de Esportes Prof. Paulo Farias Paixão Junior Coordenadora Joice Aparecida Gomes