

## **Funcel Fit Club - Funcional**

### **Funcel Esportes**

Postado em: 29/08/2019

É hora de mexer esse corpão em mais uma edição do Funcel Fit Club - Funcional. Só um pré-requisito: força de vontade. Duas aulas por semana, duas turmas, dois horários que ajudam nossas guerreiras e guerreiros a alcançarem seus objetivos. #vemprafuncel #alegriafocoeforça #vemverão #afuncelé+

Fundação Celepar  
Coordenação de Esportes

Funcel Fit Club - Funcional

28 de agosto de 2019, quarta-feira.

A partir do dia 16 de setembro a Coordenação de Esportes prepara mais uma edição do Funcel Fit Club - Funcional. São oito aulas complementares. Oito desafios com trinta minutinhos cada com o objetivo de desenvolver suas capacidades físicas e preparar o seu corpão para chegar tinindo nas festas de final de ano.

As aulas ocorrem nas segundas e quartas-feiras às 18h35 (turma 1) e nas terças e quintas-feiras às 11h45 (turma 2).

Além desses encontros, preparamos um conteúdo especial sobre atividade física e saúde que compartilharemos através do WhatsApp. São orientações, dicas e curiosidades do mundo fit com a intenção de incentivar o debate sobre a sua qualidade de vida.

Funcel Fit Club - Funcional  
a partir de 16 de setembro em dois horários

As inscrições são gratuitas, limitadas e devem ser confirmadas através de Mensagem Expresso para [funcellesporte@funcel.org.br](mailto:funcellesporte@funcel.org.br) até o dia 12 de setembro.

Venha fazer parte desse clube!

#vemprafuncel #fitclub #funcional #afuncelé+

Coordenação de Esportes  
Prof. Paulo Farias Paixão Junior  
Coordenadora Joice Aparecida Gomes