

Funcel Fit Club - Step

Funcel Esportes

Postado em: 04/09/2019

As sextas-feiras do mês de setembro serão cheias de energia com as aulas de step do Funcel Fit Club. Os encontros, já a partir do dia 6, ocorrerão na sala de modalidades às 12h00. As vagas são limitadas. #vemprafuncel #fitclub #step #afuncelé+

Fundação Celepar
Coordenação de Esportes

Funcel Fit Club - Step

4 de setembro de 2019, quarta-feira.

O Funcel Fit Club tem mais uma opção para associados e dependentes. Nas sextas-feiras do mês de setembro nos encontraremos na Academia da Funcel para aulas de step com a equipe da Coordenação de Esportes.

As aulas são dinâmicas, cheias de energia e, ao contrário do que se imagina, produzem pouco impacto nas articulações. Uma mistura de ritmo, coreografias resultam em um excelente desafio que apura o seu fôlego e sua coordenação motora.

Os encontros estão agendados para os dias 6, 13, 20 e 27 de setembro, às 12h00 na sala de modalidades da Funcel.

Funcel Fit Club - STEP
sextas-feiras de setembro, às 12h00

As vagas são limitadas pelo número de steps que temos, então, a inscrição antecipada faz-se necessária. Envie Mensagem Expresso para funcel.esporte@funcel.org.br e confirme a sua presença.

#vemprafuncel #fitclub #step #afuncelé+

Coordenação de Esportes
Prof. Paulo Farias Paixão Junior
Coordenador Julio Cesar Ribeiro Taborda