

## **Projeto Presença - Funcel Wellness Center**

### **Funcel Esportes**

Postado em: 17/02/2020

Praticar atividades físicas regularmente traz inúmeros benefícios à saúde. Achou pouco? Então pode confirmar a sua inscrição na Academia da Funcel, já que no Projeto Presença você ganha muito mais. Oito presenças. Confira o regulamento e participe. #vemprafuncel

O projeto que mais te dá motivos para incluir a musculação na tua rotina de atividades físicas está de volta.

O Projeto Presença da Academia da Funcel - Funcel Wellness Center - premia a/o associada/o obstinada/o. As guerreiras e os guerreiros que, cheios de foco e atitude, apresentarem-se com assiduidade e persistência concorrem a brindes no final de cada mês.

A equipe da Coordenação de Esportes já está à postos. Além de orientar e acompanhar o desenvolvimento dos treinamentos, ela dará profundidade a temas específicos relacionados a academia de ginástica, compartilhando informações e conhecimentos técnicos. Em março trataremos sobre a DIMINUIÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA e da RESISTÊNCIA MUSCULAR. Em abril, GANHO DE MASSA MUSCULAR e FORÇA.

Oito presenças.

Você só precisa de oito presenças para cumprir o desafio proposto, concorrer a brindes e encontrar a direção correta para melhorar a sua performance. Estaremos juntos nessa!

Projeto Presença 2020

a partir de 2 de março na Academia da Funcel

Junte-se ao nosso time! Inscreva-se e participe.

#vemprafuncel #academiadafuncel #presença

Coordenação de Esportes

Prof. Paulo Farias Paixão Junior

Coordenador Julio Cesar Ribeiro Taborda